



**MATERIAL IMPRESCINDIBLE**

Us aconsellem\* que porteu:

- Calçat tècnic per a la pràctica del senderisme lleuger.
- Mitjons transpirables.
- Pantalons llargs o curts per a la pràctica d'esport.
- Samarreta tècnica transpirable.
- Folre polar (depèn de l'època de l'any que es realitzi la ruta)
- Jaqueta amb membrana paravent – impermeable.
- Motxilla petita a partir dels 20L de capacitat.
- Pals de trekking amb puntera de goma.
- Ulleres de sol.
- Mini farmaciola.
- Cantimplora.
- Alimentació per la jornada.
- Gorra.
- Crema solar.
- Telèfon mòbil i bateria carregada.
- Documentació i diners en efectiu.
- GPS amb el track de Camí de Ronda® i bateria carregada.
- Mapa oficial de Camí de Ronda®.
- Tovallola de microfibra absorbent.
- Banyador.

**ALTRES MATERIALS:**

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

\*Des de l'organització us aconsellem un mínim de material imprescindible per a la realització de la travessa del Camí de Ronda®. Això no eximeix la responsabilitat de cada participant de valorar objectivament les seves possibilitats i decidir si aquest material recomanat es suficient o be cal afegir algun equipament extra. L'organització de Camí de Ronda® en cap cas es farà responsable de les conseqüències que se'n derivin de l'aplicació d'aquest llistat de material.